

Attività Dipartimentali anno scolastico 2014/15  
Dipartimento di EDUCAZIONE FISICA

<b>Progetto</b>	<b>Obiettivi Formativi e Didattici</b>	<b>Classi coinvolte</b>
<b>GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI</b>  Campestre; sci e snowboard; arrampicata	- Sviluppare la socializzazione - Saper adottare un confronto agonistico sano e leale - Saper gestire le proprie emozioni in situazione di ansia da prestazione - Migliorare le capacità condizionali e coordinative - Saper distribuire lo sforzo durante una competizione - saper trasformare le conoscenze tecniche e tattiche in competenze utili al risultato	tutte (adesione individuale)  <b>DOCENTE RESP. Carmelo Baglivo</b>

<b>Attività</b>	<b>Obiettivi Formativi e Didattici</b>	<b>Classi coinvolte</b>
<b>TORNEI DI ISTITUTO</b>  pallavolo maschile e femminile basket maschile calcio a 5 maschile	- approfondire tecniche e tattiche dello sport trattato - saper organizzare la squadra e scegliere i ruoli di gioco - saper applicare il regolamento dei giochi - sviluppare un sano spirito agonistico-sportivo	tutte (adesione di squadra)  <b>DOCENTE RESP. Chiara Croci</b>

<b>Attività</b>	<b>Obiettivi Formativi e Didattici</b>	<b>Classi coinvolte</b>
<b>PALESTRA APERTA</b> Palestra a disposizione degli studenti in orario pomeridiano per preparare test o tornei di istituto previa prenotazione e accettazione del responsabile delle attività	- Migliorare le abilità motorie attraverso una maggiore pratica per: - recupero di abilità motorie svolte nelle ore curriculari - preparazione ai tornei e gare di Istituto e/o dei Giochi Studenteschi - potenziamento di attività motorie in genere	Tutte (su prenotazione)  <b>DOCENTE RESP. Daniela Putzu</b>

<b>Attività</b>	<b>Obiettivi Formativi e Didattici</b>	<b>Classi coinvolte</b>
<b>SPORT E HANDICAP</b> Incontro al Marie Curie con atleti disabili: conferenza e dimostrazione di Torball e Basket in carrozzina	- Riconoscere il valore dello sport come elemento inscindibile per tutti; - Riconoscere la diversità come forma di arricchimento umano e culturale - conoscere le pratiche sportive per disabili ed il loro regolamento - eseguire e riconoscere varianti motorie atte a colmare una disabilità e/o ad arricchire il bagaglio motorio - saper affrontare un'attività motoria con un gruppo di disabili e/o assistere ad uno spettacolo sportivo offerto da atleti disabili	1AL – 1BL – 1BS – 1BU – 2AU – 2DL – 2ES  <b>DOCENTE RESP. Daniela Putzu</b>

<b>Attività</b>	<b>Obiettivi Formativi e Didattici</b>	<b>Classi coinvolte</b>
<b>TUTTI IN ACQUA</b> Breve corso di 7 lezioni di nuoto e immersione in apnea o cenni di salvamento durante le ore di educazione fisica nella struttura del Mioclub di Tradate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allargare il proprio bagaglio motorio, l'ambiente di azione ed il campo di scelta per una futura vita attiva e in sicurezza</li> <li>• acquisire una maggiore acquaticità e capacità di galleggiamento</li> <li>• Se già in possesso del precedente obiettivo, conoscere i fondamentali di base del nuoto e/o dell'immersione in apnea e/o del salvamento</li> </ul>	5DL, 3CL, 3DS, 4BS  <b>DOCENTE RESP. Daniela Putzu</b>

Attività	Obiettivi Formativi e Didattici	Classi coinvolte
<p><b>ARRAMPICATA</b></p> <p>Breve corso di arrampicata con guide brevettate durante le ore curriculari di ed. fisica e nella palestra del Marie Curie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisire le tecniche di base dell'arrampicata e superare le paure date dall'altezza dal suolo</li> <li>• Imparare a sfruttare le proprie capacità di equilibrio, di coordinazione e di forza</li> <li>• Ampliare le conoscenze degli sport all'aria aperta per adottare uno stile di vita sportivo</li> </ul>	<p>2AU-3AU-5AS- 2BL-1BE-3BU- 1BS-2BU-5BU</p> <p><b>DOCENTE RESP.</b> <b>Chiara Croci</b></p>